

Потребление основных продуктов питания, их пищевая и энергетическая ценность

(по материалам выборочного обследования бюджетов домашних хозяйств)

	Все домохозяйства			
	2015	2016	2017	2018
<i>В среднем на потребителя в год, кг</i>				
Хлеб и хлебные продукты	117,4	117,0	105,6	102,6
Картофель	52,9	55,6	52,2	53,9
Овощи и бахчевые	119,9	130,0	119,7	130,2
Фрукты и ягоды	67,6	68,8	72,6	72,4
Мясо и мясопродукты	69,9	71,8	69,5	71,2
Молоко и молочные продукты	249,1	268,9	267,4	265,3
Яйца, штук	213	231	228	220
Рыба и рыбопродукты	17,6	17,7	17,1	18,1
Сахар и кондитерские изделия	32,0	29,0	27,6	27,2
Масло растительное и другие жиры	13,4	12,9	11,7	11,6
<i>Пищевая ценность в среднем за сутки, г</i>				
Белки, г	75,9	77,8	74,6	75,4
в том числе в продуктах животного происхождения	41,6	43,5	43,3	44,4
Жиры, г	105,6	105,3	101,3	101,2
в том числе в продуктах животного происхождения	59,5	60,7	60,0	60,1
Углеводы, г	367,5	360,3	335,2	331,0
в том числе в продуктах животного происхождения	13,9	13,9	13,2	13,4
<i>Энергетическая ценность, ккал</i>				
Килокалории – всего	2735,4	2712,4	2562,7	2548,9
в том числе в продуктах животного происхождения	761,5	779,7	770,6	775,7